

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Απόφοιτος του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσ/νίκης, με ειδικότητα στον Κλασικό Αθλητισμό.
- Μεταπτυχιακές Σπουδές στην «Κινησιολογία» στο ΠΜΣ του Α.Π.Θ. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών με κατεύθυνση στην Εργοφυσιολογία.
- Διδάκτορας «Φυσικής Αγωγής» του Α.Π.Θ. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών με διδακτορική έρευνα στις «Μεταβολικές προσαρμογές κατά την αερόβια άσκηση»

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Β/θμια Εκπαίδευση. Υπηρετεί στη Δημόσια Εκπαίδευση, ως Διευθυντής του 5^{ου} Γυμνασίου Σερρών
- Δίδαξε στο Α.Π.Θ. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών τα μαθήματα του Κλασικού Αθλητισμού και της Διδακτικής της Φυσικής Αγωγής για έξι (6) ακαδημαϊκά έτη
- Προπονητής Στίβου για 20 έτη (1982-2002 και 2016-σήμερα) στον ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ, ΚΟΡΟΙΒΟ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ κλπ, στα Αγωνίσματα δρόμων

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Συμμετείχε στη συγγραφή επιστημονικών άρθρων που δημοσιεύτηκαν σε διεθνή αξιολογημένα περιοδικά και σε πολλές ερευνητικές εργασίες που παρουσιάστηκαν σε Διεθνή και Ελληνικά συνέδρια. Στα ερευνητικά του ενδιαφέροντα, η σύγκριση μεθόδων αερόβιας άσκησης.
- Συμμετείχε ως εισηγητής σε επιμορφωτικές ημερίδες για Καθηγητές Φυσικής Αγωγής. Παρακολούθησε πολλά Διεθνή και Ελληνικά συνέδρια-σεμινάρια σχετικά με την Εκπαίδευση, τη Φυσική Αγωγή και τον Κλασικό Αθλητισμού

ΣΧΕΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Συμμετείχε στις Αγωνοδίκες επιτροπές Διεθνών και Πανελληνίων αγώνων Στίβου ενώ δίδαξε τα Αγωνίσματα των Δρόμων και του Βάδην σε σχολές Κριτών Κλασικού Αθλητισμού.
- Διετέλεσε αθλητής δρόμων ταχύτητας στον Αθλητικό Όμιλο Σερρών.

Τηλ.: 2321035011, 6947680090

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: sarivasil@sch.gr