**** 

 **ofkaserres.weebly.com**

 Σέρρες 21-3-2023

 Αρ. πρωτ: 49

#

# **Προς:**  **ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΕΓΑΣ**

Κοινοποίηση: ΣΕΓΑΣ (Ανάπτυξη)

 ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

 ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ Ν. ΣΕΡΡΩΝ

|  |
| --- |
|  Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**2ου ΑΓΩΝΑ ΡΙΨΕΩΝ****«ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ»*****(Κατηγορίας F)*** Αγώνας ενταγμένος στο καλεντάρι της world athletics***"Ioannis Fraggoglou" Throwing Event Festival*** |

Ο **Όμιλος Φιλάθλων Κλασικού Αθλητισμού (ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ)** και η **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης**, διοργανώνει **Αγώνες Ρίψεων** με την επωνυμία **«ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ»,** στη μνήμη του προπονητή ρίψεων του Ομίλου, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΜΑΪΟΥ 2023 – ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ**

**2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Αγώνισμα** | **Ανδρών** | **Γυναικών** | **K20 Ανδρών** | **Κ18 Ανδρών** | **Κ18 Γυναικών** |
| **Σφαιροβολία** | **2003 & μεγαλύτεροι** | **2005 & μεγαλύτερες** | **2004-05-06** | **2006 – 07 - 08** |  **2006 - 07 – 08 – 09** |
| **Δισκοβολία** | **2003 & μεγαλύτεροι** | **2005 & μεγαλύτερες** | **2004-05-06** | **2006 – 07 - 08** |  **2006 - 07 – 08 – 09** |
| **Σφυροβολία** | **2003 & μεγαλύτεροι** | **2005 & μεγαλύτερες** | **2004-05-06** | **2006 – 07- 08** |  **2006 - 07 – 08 – 09** |
| **Ακοντισμός** | **2005 & μεγαλύτεροι** | **2005 & μεγαλύτερες** |  | **2006 – 07 - 08** |  **2006 - 07 – 08 – 09** |

**3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

**3.1** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

***3.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ΔΥΟ (2) το πολύ αγωνίσματα.***

***ΠΡΟΣΟΧΗ: Κάθε αθλητής-τρια θα δηλώνεται για ένα συγκεκριμένο αγώνισμα (π.χ. Σφαιροβολία) MONO σε μια κατηγορία (π.χ. K18 Ανδρών).***

***π.χ Αθλητής γεννημένος το 2006 μπορεί να συμμετέχει στο αγώνισμα της Σφαιροβολίας μόνο σε μια κατηγορία δηλ. σε αυτή των K18 (Ανδρών) ή σε αυτήν των K20 (Ανδρών) και όχι και στις 2 κατηγορίες.***

**3.3 Συμμετοχή σε αθλητές ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ δεν επιτρέπεται.**

**3.4** Αλλοδαποί αθλητές, μπορούν να αγωνισθούν, μετά από σχετικό αίτημα της Ομοσπονδίας της χώρας τους και τη σχετική έγκριση του ΣΕΓΑΣ.

**4. ΑΝΩΤΕΡΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΚΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:**

**Ανώτερος αριθμός συμμετοχών ανά αγώνισμα είναι οι 12.**

**Εάν οι δηλώσεις ανά αγώνισμα ξεπεράσουν τους 12, τότε θα επιλεγούν να συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα οι 12 πρώτοι με τις καλύτερες επιδόσεις για τα έτη 2022-23.**

**5. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων θα αποσταλεί mail σε όλους τους συλλόγους με τους συμμετέχοντες. Ακόμη οι αθλητές-τριες μπορούν να ενημερώνονται για την συμμετοχή τους από το site του ΣΕΓΑΣ, και του συλλόγου **ofkaserres.weebly.com** ή τηλεφωνικά με δική τους ευθύνη στο τηλ της ΕΑΣ ΑΝ ΜΑΚ ΘΡΑΚΗΣ 2321050818.

**6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν με το ειδικό συνημμένο έντυπο, προς την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης, στην ηλεκτρονική διεύθυνση** **eassegas.anmth@gmail.com**  **το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 19 Μαϊου 2023 και ώρα 14:00**

**Προσοχή:** το ειδικό έντυπο συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένο και θα υπογράφεται από τον Πρόεδρο και τον Γεν. Γραμματέα του συλλόγου.

**7. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες θα έχουν δικαίωμα **3 (τριών) προσπαθειών** και οι αθλητές με τις **8 (οκτώ) καλύτερες επιδόσεις**, ανά κατηγορία, **θα έχουν δικαίωμα επιπλέον 3 (τριών) προσπαθειών.**

**Επεξήγηση:**

Στα αγωνίσματα όπου αγωνίζονται **ταυτόχρονα** δύο (2) κατηγορίες (π.χ. Άνδρες – K20Α) **όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές θα έχουν δικαίωμα τριών (3) προσπαθειών και οι αθλητές με τις 8 (οκτώ) καλύτερες επιδόσεις ανά κατηγορία** (π.χ. 8 Άνδρες & 8 K20Α) **θα έχουν δικαίωμα για επιπλέον τρεις (3) προσπάθειες.**

**8. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ **60΄** πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία**.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι θα καταθέσουν στην αίθουσα κλήσης το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγεία αθλητή.

**9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.**

**10.ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρείς πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα και κύπελλα στους πρώτους.

**11 .ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**:

Στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες **δεν θα δοθούν έξοδα μετακίνησης**.

**12. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

**12.1 Βάρη οργάνων**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ** | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ** | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ** |
| **Κ18ΑΝΔΡΩΝ** | **5κ.** | **1.500γρ.** | **700γρ.** | **5κ.** |
| **Κ20 ΑΝΔΡΩΝ** | **6κ.** | **1.750γρ.** |  | **6κ.** |
| **ΑΝΔΡΩΝ** | **7.260γρ.** | **2κ.** | **800γρ.** | **7.260γρ.** |
| **Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **3κ.** | **1κ.** | **500γρ.** | **3κ.** |
| **ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **4κ.** | **1κ.** | **600γρ.** | **4κ.** |

**12.2 Ατομικά όργανα**

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **μία (1) ώρα πριν από την ώρα διεξαγωγή~~ς~~ του αγωνίσματος για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.**

**12.3 Αγωνιστική στολή (υπόδειγμα του πίνακα 1)**

**Οι αθλητές θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται ΜΟΝΟ με την επίσημη στολή(φανέλα-σορτς) του συλλόγου στον οποίον ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της διεθνούς ομοσπονδίας στίβου που αφορούν την διαφήμηση θα εφαρμόζονται και είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:**

[**https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules**](https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules)**.**

**12.4 Κανονισμοί διεξαγωγής διοργάνωσης**

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της WorldAthletics και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2023.

**12.5. Ενστάσεις και εφέσεις**

 Οι ενστάσεις και οι εφέσεις επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον κανονισμό 8 της words athletics.

**12.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων**

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**13. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ :**

Τεχνικός Υπεύθυνος των Αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ κος Χατζηβασιλείου Χρήστος σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο της ΕΑΣ Α.Ν.Μ.Θ κ. Μωυσιάδη Αναστάσιο, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 14 και 16 (πρώην άρθρα 121 και 123, αντίστοιχα) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics) έκδοσης 2022 και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου.

**14. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**.

 Τεχνικοί υπεύθυνοι εγκατάστασης και αθλητικού εξοπλισμού ορίζονται οι κ.κ Ζορμπάς Σταύρος και Σαρηβασιλείου Χαράλαμπος οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

**Ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΜΘ**  **O Πρόεδρος**   

 Ιορδανίδης Βασίλειος Καταρτζής Ευάγγελος

 **Συνημμένα:**

 Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# **ΑΓΩΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ ¨ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ¨**

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

## Τετάρτη 24 ΜΑΙΟΥ 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ΩΡΑ*** |  ***ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ*** | ***ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ*** |
| ***15:00*** | ***Σφυροβολία Κ18 Ανδρών*** | *Κεντρικό στάδιο* |
| ***16:00*** | ***Δισκοβολία Κ18 Γυναικών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***16:00*** | ***Σφαιροβολία Ανδρών******& Κ20 Ανδρών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***16:00*** | ***Σφυροβολία Ανδρών******& Κ20 Ανδρών*** | *Κεντρικό στάδιο* |
| ***17:00*** | ***Δισκοβολία Γυναικών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***17:00*** | ***Σφαιροβολία Κ18 Ανδρών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***17:00*** | ***Σφυροβολία Γυναικών******& Κ 18 Γυναικών*** | *Κεντρικό στάδιο* |
| ***18:00*** | ***Ακοντισμός Γυναικών******& Κ18 γυναικών*** | *Κεντρικό στάδιο* |
| ***18:00*** | ***Δίσκος Ανδρών******& Κ20 Ανδρών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***18:00*** | ***Σφαιροβολία Κ18 Γυναικών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***18:45*** | ***Ακοντισμός Ανδρών*** | *Κεντρικό στάδιο* |
| ***19:00*** | ***Δισκοβολία Κ18 Ανδρών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***19:00*** | ***Σφαιροβολία Γυναικών*** | *Προπονητήριο ρίψεων* |
| ***19:30*** | ***Ακοντισμός Κ18 Ανδρών*** | *Κεντρικό στάδιο* |

**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.**

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1**

