**ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ – 2022 ΚΑΙ**

**ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΠΙΚΟ ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤ, ΜΑΚ. & ΘΡΑΚΗΣ**

**Φεβρουάριος**

Σάββατο 5 Ημερίδα κλειστού στίβου ΣΕΦ, Πειραιάς

Κυριακή 6 Περιφερειακός Αγώνας σε ανώμαλο έδαφος

ΔΟΞΑΤΟ

Σάββατο 12 Βαλκανικό Πρωτάθλημα κλειστού στίβου Κ20, Βελιγράδι (Σερβία)

Κυριακή 13 Ημερίδα κλειστού στίβου ΣΕΦ, Πειραιάς

Κυριακή 20 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, Τρίκαλα

**Κυριακή 20 ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΘΥΣΙΑΣ ΔΗΜΟΣ ΒΙΣΑΛΤΙΑΣ**

Σάββατο 26 – Κυριακή 27 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου ΣΕΦ, Πειραιάς

**Μάρτιος**

Παρασκευή 4 – Σάββατο 5 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ομάδων βάδην, Μουσκάτ (Ομάν)

Σάββατο 5 Βαλκανικό Πρωτάθλημα κλειστού στίβου Α/Γ, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία)

Σάββατο 5 «6ο Κύπελλο ρίψεων»

Σάββατο 12 – Κυριακή 13 Ευρωπαϊκό κύπελλο ρίψεων, Λεϊρία (Πορτογαλία)

Παρασκευή 18 – Κυριακή 20 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου, Βελιγράδι (Σερβία)

Κυριακή 20 10ος Διεθνής Ημιμαραθώνιος Αθήνας

**Κυριακή 20 ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΙΔΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ-ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

Κυριακή 20 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου, Αθήνα

**Απρίλιος**

Σάββατο 2: Διασυλλογικοί αγώνες Κ14, Α΄ Αγώνας

**ΣΑΒΒΑΤΟ** **1ο ΤΕΤΡΑΘΛΟ - ΔΡΟΜΙΚΟ – ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ (ΑΠΟΓΕΥΜΑ)**

**ΟΜΙΛΟΣ 2: Ν. ΔΡΑΜΑΣ – Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ – Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 1ο ΤΕΤΡΑΘΛΟ - ΔΡΟΜΙΚΟ- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ (ΠΡΩΙ)**

**ΟΜΙΛΟΣ 1: Ν. ΕΒΡΟΥ – Ν. ΡΟΔΟΠΗΣ – Ν. ΞΑΝΘΗΣ**

Κυριακή 3 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10χλμ σε δημόσιο δρόμο

Κυριακή Run Greece Λάρισα

 ΣΑΒΒΑΤΟ 9

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ-18 ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10: ‘’ΛΙΣΣΕ – LISSE’’ Κ. ΝΕΥΡΟΚΟΠΙ (15ΧΙΛ.)

Κυριακή 10 Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου, Τίρανα (Αλβανία)

Κυριακή 10 Run Greece Ηράκλειο

ΣΑΒΒΑΤΟ 16

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ Κ-16 ΕΝΑΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

Κυριακή 17 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ορεινού δρόμου

Τρίτη 19 – Τετάρτη 20 Διασυλλογικοί αγώνες συνθέτων Α/Γ, Κ18 - **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

ΠΕΜΠΤΗ 28: **FROZEN PEAKS K. Κ. ΝΕΥΡΟΚΟΠΙ**

ΠΕΜΠΤΗ 28: ΥΠΕΡΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΒΟΥΝΟΥ: ‘’ΠΑΝΟΡΑΜΑ – PANORAMA’’

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29: ‘’ΥΨΙΠΕΔΟ – HIGHLAND’’

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 – ΣΑΒΒΑΤΟ 30

 **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ Α/Γ ΚΑΙ ΕΞΑΘΛΟ ΠΠ/Α & ΠΚΑ ΣΕΡΡΕΣ ΟΜΙΛΟΙ**

**Μάιος**

ΚΥΡΙΑΚΗ 1: ‘’ΗΡΩΕΣ – HEROES’’

Σάββατο 7 – Κυριακή 8 Διασυλλογικοί αγώνες

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7: 2ο** **ΤΕΤΡΑΘΛΟ – ΑΛΤΙΚΟ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**ΟΜΙΛΟΣ 1: Ν. ΕΒΡΟΥ – Ν. ΡΟΔΟΠΗΣ – Ν. ΞΑΝΘΗΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8: 2Ο ΤΕΤΡΑΘΛΟ – ΑΛΤΙΚΟ: ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ – ΠΡΩΙ**

**ΟΜΙΛΟΣ 2: Ν. ΔΡΑΜΑΣ – Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ – Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7: ‘’ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ’’ ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ ΣΕΡΡΕΣ**

Σάββατο 7 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000μ Α/Γ, Α/Γ Κ23

Κυριακή 8 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα βάδην 20.000μ. Α/Γ, Α/Γ Κ23

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8 VIAEGNATIA RUN ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**

Τετάρτη 11 Athens Street Pole Vault, Αθήνα

Παρασκευή 13 – Κυριακή 22 Παγκόσμια Γυμνασιάδα, Νορμανδία (Γαλλία)

Σάββατο 14 – Κυριακή 15 Διασυλλογικοί αγώνες

Σάββατο 14 «Βεργώτεια 22», Κεφαλονιά

Σάββατο 14 Βαλκανικό Πρωτάθλημα ορεινού δρόμου, Καμπουλούνα (Ρουμανία)

Κυριακή 15 Run Greece Καστοριά

Κυριακή 15 Φεστιβάλ ρίψεων, Τρίπολη

Τετάρτη 18 «2ο Αλεξανδρινό μίτινγκ», Αλεξάνδρεια

Σάββατο 21 «Παπαφλέσσεια 22», Καλαμάτα

Σάββατο 21 – Κυρ 22 Διεθνές μίτινγκ συνθέτων αγωνισμάτων, Νάξος

**ΣΑΒΒΑΤΟ: orfeas sports festival**

Τετάρτη 25 Διεθνές μίτινγκ αλμάτων, Καλλιθέα

Τετάρτη 25 «Αλεξάνδρεια 22», Έδεσσα

Σάββατο 28 Ευρωπαϊκό κύπελλο 10.000 μ., Πασέτ (Γαλλία)

Κυριακή 29 «Βενιζέλεια-Χανιά 22», Χανιά

**Ιούνιος**

Τετάρτη 1 Filothei Women Gala, Φιλοθέη

Πέμπτη 2 «Δρόμεια 22», Βάρη

Σάββατο 4 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σκυταλοδρομιών Κ23

Σάββατο 4 – Κυρ 5 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα συνθέτων αγωνισμάτων Κ23, Κ18

Κυριακή 5 «Άργος Ορεστικό», Άργος Ορεστικό

**ΣΑΒΒΑΤΟ 3ο ΤΕΤΡΑΘΛΟ - ΡΙΠΤΙΚΟ – ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

**ΟΜΙΛΟΣ 2: Ν. ΔΡΑΜΑΣ – Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ – Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3ο ΤΕΤΡΑΘΛΟ - ΡΙΠΤΙΚΟ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**

**ΟΜΙΛΟΣ 1: Ν. ΕΒΡΟΥ – Ν. ΡΟΔΟΠΗΣ – Ν. ΞΑΝΘΗΣ**

Παρασκευή 10 ή 25/9 Βαλκανικό Πρωτάθλημα 10χλμ σε δημόσιο δρόμο, Κάλοβακ (Κροατία)

Σάββατο 11 Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κ18 (Σερβία)

Σάββατο 11 «Σιθώνεια» διεθνές μίτινγκ ρίψεων, Νικήτη (Χαλκιδική)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 12: ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ – ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΔΕΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**

Κυριακή 12 Athens Sprint Men’s Gala, Αθήνα

**ΤΕΤΑΡΤΗ 15: ΣΠΑΝΙΔΕΙΑ – ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΕΙΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

Σάββατο 18 – Κυριακή 19 Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ, Κραϊόβα (Ρουμανία)

Σάββατο 18 – Κυριακή 19 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18, Βόλος

Σάββατο 25 – Κυριακή 26 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ, Κ23, Θεσσαλονίκη

Δευτέρα 27 – Τρίτη 28 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα συνθέτων αγωνισμάτων Κ20, Κ16

Πέμπτη 30 – Τρίτη 5/7 Παγκόσμια Πανεπιστημιάδα, Σιενγκντούι (Κίνα)

**Ιούλιος**

Πέμπτη 30 – Τρίτη 5 Παγκόσμια Πανεπιστημιάδα, Τσενγκτού (Κίνα)

Παρασκευή 1 – Δευτέρα 4 Μεσογειακοί αγώνες, Οράν (Αλγερία)

Σάββατο 2 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ορεινού δρόμου

Σάββατο 2 – Κυριακή 3 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 –Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

Δευτέρα 4 – Πέμπτη 7 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ18, Ιερουσαλήμ (Ισραήλ)

Σάββατο 9 – Κυριακή 10 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20, Σέρρες

Παρασκευή 15 – Κυριακή 24 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α/Γ, Όρεγκον (ΗΠΑ)

Σάββατο 16 – Κυριακή 17 Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κ20, Ντενιζλί (Τουρκία)

Τετάρτη 20 – Πέμπτη 21 Διεθνής συνάντηση Ελλάδα-Κύπρος Κ18 (Ελλάδα)

Κυριακή 24 – Σάββατο 30 Ευρωπαϊκό φεστιβάλ νεότητας, Μπάνσκα Μπίστριτσα (Σλοβακία)

Σάββατο 24 – Κυρ 25 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα συνθέτων αγωνισμάτων Α/Γ

Σάββατο 24 – Κυρ 25 Φεστιβάλ συνθέτων αγωνισμάτων Α/Γ

Κυριακή 25 «Τοφάλεια», Πάτρα

**Αύγουστος**

Δευτέρα 1 – Σάββατο 6 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20, Κάλι (Κολομβία)

Τρίτη 2 – Κυριακή 7 Κοινοπολιτειακοί αγώνες, Μπέρμιγχαμ (Αγγλία)

ΤΕΤΑΡΤΗ 3: 5ος Αγώνας δρόμος σε δημόσια οδό: ‘’ΠΕΤΡΟΥΣΑ’’ 2022

Δευτέρα 15 – Κυριακή 21 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α/Γ, Μόναχο (Γερμανία)

**Σεπτέμβριος**

Κυριακή 18 Βαλκανικό Πρωτάθλημα μαραθωνίου, Κιουστεντίλ (Βουλγαρία)

**Κυριακή 18: 2ος Ημιμαραθώνιος Σερρών (21,1 χιλ.) Μπεκιάρειος Δρόμος**

Κυριακή 25 ή 10/6 Βαλκανικό Πρωτάθλημα 10χλμ σε δημόσιο δρόμο, Κάλοβακ (Κροατία)

Κυριακή 25 Run Greece Αλεξανδρούπολη

**Οκτώβριος**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 1:** **ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ 14 ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 2: ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ 14 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**

Κυριακή 2 Run Greece Ιωάννινα

Κυριακή 2 Run Greece Ρόδος

**ΚΥΡΙΑΚΗ 2: ΜΕΛΕΤΙΑΔΕΙΑ**

**Σάββατο 8 – Κυρ 9 ΑΓΩΝΕΣ Κ16 ΜΕΤΑΞΥ ΟΜΑΔΩΝ ΕΑΣ**

Σάββατο 8 – Κυρ 9 33οι Αιγαιοπελαγίτικοι αγώνες, Λήμνος

Κυριακή 9 Run Greece Πάτρα

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 **NIGHT RUN ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23: ‘’ΔΗΜΗΤΡΙΑ΄΄ Κ.ΝΕΥΡΟΚΟΠΙ**

Κυριακή 30 Κύπελλο Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος

**Νοέμβριος**

Κυριακή 6 Βαλκανικό Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, Ούζχοροντ (Ουκρανία)

Σάββατο 12 39ος Μαραθώνιος Αθήνας, ο Αυθεντικός (10χλμ.)

Κυριακή 13 39ος Μαραθώνιος Αθήνας, ο Αυθεντικός

Κυριακή 13 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου, Αθήνα

Κυριακή 13 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου, Γιανγκζού (Κίνα)

Σάββατο 26 – Σάββατο 3/12 Παγκόσμια Γυμνασιάδα, Τζεντζιάνγκ (Κίνα)

**Δεκέμβριος**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11: ΒΑΛΔΙΡΚΕΙΑ**

Σάββατο 26/11 – Σάββατο 3 Παγκόσμια Γυμνασιάδα, Τζεντζιάνγκ (Κίνα)

Κυριακή 11 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, Τορίνο (Ιταλία)