ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΕΔΡΑ: ΣΕΡΡΕΣ – Δ/ΝΣΗ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ:23210 50818 – ΑΦΜ :090213801
e-mail: eassegas.anmth@gmail.com & sersegas@gmail.com

Σέρρες 4 – 09 - 2019
Αρ. πρωτ: 184

Προς: 1)ΣΕΓΑΣ-Επιτροπή Ανάπτυξης
2)Σωματεία ΕΑΣ
3) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ 2019

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ σε συνεργασία με τον Μουσικογυμναστικό σύλλογο Ορφέα Σερρών προκηρύσσει αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ 2019», οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 15:00)

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ.

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ (5000 μ)

ΠΑΙΔΩΝ (Κ 18) : 100--800-ΔΙΣΚΟΣ-ΣΦΑΙΡΑ- ΣΦΥΡΑ -ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ-ΜΗΚΟΣ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ 18): 100-800 -ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ-ΥΨΟΣ-ΣΦΑΙΡΑ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (Κ 16): 80-300 -100εμπ.

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (Κ 16): 80- 300-80εμπ.

ΠΠΒ-ΠΚΒ (Κ 14): Τέτραθλο (60 μ-μήκος-Σφαίρα-μπαλάκι) ΜΟΝΟ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΕΡΡΩΝ

(Ο Μπεκιάρειος δρόμος 5000μ θα διεξαχθεί την Κυριακή 29-9-19 στις 10:15 με αφετηρία και τερματισμό την πλατεία κρονίου σε συνεργασία με τον σύλλογο μαραθωνοδρόμων Σερρών)

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ. Γεννημένοι-νες 2001 και μεγαλύτεροι

ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Κ 18): Γεννημένοι-νες τα έτη 2002-2003

ΠΠΑ-ΠΚΑ (Κ 16) Γεννημένοι-νες τα έτη 2004-2005

ΠΠΒ-ΠΚΒ (Κ 14) Γεννημένοι-νες τα έτη 2006-2007

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές-τριες των σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ, σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση.

β) Κάθε αθλητής-τρια των κατηγοριών Π/Π-Π/ΚΑ΄ έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο αγωνίσματα εκτός από δύο δρομικά

γ) Αθλητές-τριες κάθε κατηγορίας μπορούν να αγωνισθούν σε μεγαλύτερη κατηγορία, σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2019 των διασυλλογικών πρωταθλημάτων

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να έχουν κατατεθεί στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 26 /9/2019 ηλεκτρονικά στα

e-mail: eassegas.anmth@gmail.com & sersegas@gmail.com

7. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

Όπως προβλέπουν οι Τεχνικές Διατάξεις του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2019.

8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΛΥΦΘΟΥΝ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-νικήτριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα. Επιπλέον στους πρώτους νικητές θα δοθούν και κύπελλα.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Οι αθλητές-τριες θα προσκομίζουν κατά την παρουσία τους την κάρτα υγείας θεωρημένη όπως ο νόμος ορίζει.

Η κάρτα υγείας ισχύει για ένα [1] έτος από τη θεώρησή του.

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

- Οι αθλητές-τριες πρέπει 60΄ τουλάχιστον πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** για να δηλώσουν την παρουσία τους ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ **και την κάρτα υγείας.**
- Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί Στίβου του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2018-2019

- Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και η κατάταξη θα γίνεται με βάση τον χρόνο. Θα υπάρχει **ηλεκτρονική χρονομέτρηση**
- Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο κ. Ζορμπάς Σταύρος, τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ.

Με εκτίμηση,

Για το Δ.Σ. της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ	Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΜΥΣΤΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ 28-9-2019

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14:30			Σφύρα Π
15:30		Επί κοντώ Κ	Σφαίρα ΠΚΒ τετράθλου
15:45	100 εμπ ΠΠ	Μήκος ΠΠΒ τετράθλου	
16:00	80 εμπ.ΠΚΑ		
16:10			Σφαίρα Κ
16:15	60 ΠΚΒ	Ύψος Κ	
16:35	60 ΠΠΒ		Δίσκος Π (Βοηθητικό)
17:00	80 ΠΠΑ	Μήκος ΠΚΒ τετράθλου	
17:20	80 ΠΚΑ		Σφαίρα ΠΠΒ τετράθλου
17:35	100 Π	Επί κοντώ Π	
17:50	100 Κ		Μπαλάκι ΠΚΒ τετράθλου
18:00		Μήκος Π	Σφαίρα Π
18:05	300 ΠΠΑ		
18:20	300 ΠΚΑ		Μπαλάκι ΠΠΒ τετράθλου
18:45	800 ΠΠΑ		
19:00	800 ΠΚΑ		