**ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ**

**ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ 2020**

**Ιανουάριος**

**19 ΚΥΡΙΑΚΗ Πανελλήνιο Πρωτ. Βάδην 50χλμ. Ανδρών - Γυναικών, Σχινιάς/Μαραθώνα (Βάδην)** 19 ΚΥΡΙΑΚΗ **Αναπτυξ. Αγώνες σε Ανώμαλο έδαφος / ΕΑΣ ΑΝ ΜΑΚ-ΘΡΑΚ -** (**Ξάνθη)**

**19 ΚΥΡΙΑΚΗ Αναπτυξιακοί Αγώνες σε Ανώμαλο έδαφος / ΕΑΣ ΚΜ -** **Γιαννιτσά** **25 ΣΑΒΒΑΤΟ** Ημερίδα Κλειστού / ΕΑΣ ΑΝ ΜΑΚ - ΘΡΑΚ –( Σέρρες)

**Φεβρουάριος** **1 ΣΑΒΒΑΤΟ** Ημερίδα Κλειστού (Α/Γ – Κ 23 – Κ 20 – Κ18) - Αμπελόκηποι Θες/νικης **2 ΚΥΡΙΑΚΗ Αναπτυξιακοί Αγώνες σε Ανώμαλο έδαφος /ΕΑΣ ΘΕΣΝΙΚΗΣ – Καρατάσ** **8 ΣΑΒΒΑΤΟ** Ημερίδα Κλειστού / ΕΑΣ ΑΝ ΜΑΚ - ΘΡΑΚΗΣ– (Σέρρες) **9 ΚΥΡΙΑΚΗ** Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κ20, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία) **15 ΣΑΒΒΑΤΟ** Ημερίδα Κλειστού (Α/Γ – Κ 23 – Κ 20 – Κ18) - Αμπελόκηποι Θεσ/νικης Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία) **16 ΚΥΡΙΑΚΗ** Ημερίδα Κλειστού (Κ16 – Κ14) Αμπελόκηποι Θεσ/νικης **23 ΚΥΡΙΑΚΗ Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο δρόμο (Τρίκαλα)** **28 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΣΑΒΒΑΤΟ Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού Α/Γ και συνθέτων**    
**Μάρτιος**

**8 ΚΥΡΙΑΚΗ RUN GREECE - HΡΑΚΛΕΙΟ**

**Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10000μ σε δημόσια οδό.**

**22 ΚΥΡΙΑΚΗ Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου δρόμου, Αθήνα**

22 ΚΥΡΙΑΚΗ 3ος Παπαχριστίδειος δρόμος. ΟΚΑΚ-Δήμος Παγγαίου( Ελευθερούπολη )  
**28 ΣΑΒΒΑΤΟ *Χειμερινό Κύπελλο Ρίψεων***

**29 ΚΥΡΙΑΚΗ RUN GREECE – ΛΑΡΙΣΑ**

**29 ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΙΑΔΕΙΑ ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ-ΑΟΚ-ΔΗΜΟΣ Καβάλας (Χαλκερό)**

**Απρίλιος**

**4 ΣΑΒΒΑΤ-5 ΚΥΡΙΑΚΗ Διασυλλογικοί αγώνες Κ14 (Α΄αγώνας-δρομικό)- όμιλοι**

**5 ΚΥΡΙΑΚΗ Αγώνες Ρίψεων Χάρης Χατζηαδαμίδης / Κιλκίς (ΕΑΣ ΚΜ - ΑΙΑΣ ΚΙΛΚΙΣ) 5 ΚΥΡΙΑΚΗ Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 20χλμ. βάδην Κ23 - Μέγαρα**

**7 ΤΡΙΤΗ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΛΥΚΕΙΩΝ Β΄ ΦΑΣΗ**

**11 ΣΑΒΒΑΤΟ Διασυλλογικό Κ18(Π-Κ)**

**12 ΚΥΡΙΑΚΗ** Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος , Πέλλα – Θεσ/νικη

**14 Μ. ΤΡΙΤΗ – 15 Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ Διασυλλογικοί Αγώνες Συνθέτων Α-Γ /Κ18 - Θεσνίκη 25 ΣΑΒΒΑΤΟ -26 ΚΥΡΙΑΚΗ Διασυλλογικοί Αγώνες Α-Γ & ΕΞΑΘΛΟΥ -ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ (Κ14)**

**26 ΚΥΡΙΑΚΗ 2ος ημιορεινός αγώνας δρόμου δρομέων υγείας Πανσερραικού(Σέρρες)**

**Μάιος**

**3 ΚΥΡΙΑΚΗ Πανελλήνιο πρωτάθλημα ορεινού δρόμου (Βουνού)**

**6 ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΛΥΚΕΙΩΝ**

**7 ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΛΥΚΕΙΩΝ**

**9 ΣΑΒΒΑΤΟ Διασυλλογικοί αγώνες Κ16**

**10 ΚΥΡΙΑΚΗ RUN GREECE – ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

**10 ΚΥΡΙΑΚΗ VIA EGNATIA (ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**16 ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟΙ ΔΡΟΜΟΙ Θεσ/νικη (International meeting)**

**16 ΣΑΒΒΑΤΟ Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000μ. Α/Γ, Κ23, Κ20**

**16 ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ (ΔΡΑΜΑ)**

**17 ΚΥΡΙΑΚΗ 6ος ΒΡΑΣΙΔΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10000μ ( ΑΜΦΙΠΟΛΗ)**

**16 ΚΥΡΙΑΚΗ 1ο GR PR –ΤΟΦΑΛΕΙΑ - ΠΑΤΡΑ**

**17 ΚΥΡΙΑΚΗ Κώστας Σπανίδης 2020 – Αγώνες ρίψεων – Θεσσαλονίκη**

**23 ΣΑΒΒΑΤΟ OLYMPIC DAY RUN – ΘΕΣΝΙΚΗ**

**23 ΣΑΒΒΑΤΟ Παπαφλέσσεια, Καλαμάτα (International meeting)**

**23 ΣΑΒΒΑΤΟ-24 ΚΥΡΙΑΚΗ . Διασυλλογικοί Κ14 (Β αγώνας -αλτικό)-όμιλοι**

**23 ΣΑΒΒΑΤΟ-24 ΚΥΡΙΑΚΗ . Πανελλήνιο πρωτάθλημα συνθέτων Κ20**

**23 ΣΑΒΒΑΤΟ-24 ΚΥΡΙΑΚΗ. Πορτάραθλον. Διεθνές Meeting συνθέτων Α-Γ**

**24 ΚΥΡΙΑΚΗ RUN GREECE – ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**24 ΚΥΡΙΑΚΗ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ ΤΡΙΠΟΛΗ**

**27 ΤΕΤΑΡΤΗ 2ο GR PR –ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ – ΕΔΕΣΣΑ** **(International meeting)**

30 ΣΑΒΒΑΤΟ **ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ (ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**31 ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ – ΧΑΝΙΑ 2020 (Classicmeeting)**

**31 ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΛΑΤΙΔΕΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ( ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟ)**

**Ιούνιος**

**3 ΤΕΤΑΡΤΗ FILOTHEI WOMEN GALA (Φιλοθέη) (International meeting)**

**6 ΣΑΒΒΑΤΟ ΔΡΟΜΙΑ 2020 – ΒΑΡΗ (International meeting) –**

**6 ΣΑΒΒΑΤΟ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ Β. ΠΙΤΣΙΟΥ (ΣΕΡΡΕΣ)**

**7 ΚΥΡΙΑΚΗ Ημιμαραθώνιος ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ Α. ΠΑΥΛΟΥ (Καβάλα)**

**10 ΤΕΤΑΡΤΗ Νίκος Κοτσίδης Θεσνικη**

**13 ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΚΥΡΙΑΚΗ *Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ και συνθέτων Α/Γ (S)***

**17 ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΙΘΩΝΕΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ**

**17 ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΕΙΑ-ΣΠΑΝΙΔΕΙΑ(ΚΑΒΑΛΑ)**

**20 ΣΑΒΒΑΤΟ -21 ΚΥΡΙΑΚΗ *Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18 & συνθέτων***

***20 ΣΑΒΒΑΤΟ-21 ΚΥΡΙΑΚΗ* ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20 ΤΟΥΡΚΙΑ**

**23 ΤΡΙΤΗ** Athens Street Pole Vault, Αθήνα (Special Premium Meetings)

**24 ΤΕΤΑΡΤΗ-25 ΠΕΜΠΤΗ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α-Γ ΡΟΥΜΑΝΙΑ**

**27 ΣΑΒΒΑΤΟ -28 ΚΥΡΙΑΚΗ *Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20***

**Ιούλιος**

**8 ΤΕΤΑΡΤΗ 3o GR PR Αργος Ορεστικό (International meeting)**

**11 ΣΑΒΒΑΤΟ-12 ΚΥΡΙΑΚΗ *Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16***

**15 ΤΕΤΑΡΤΗ 4o GR PR Δαβιτζόγλεια, Καβάλα (International meeting)**

**22 ΤΕΤΑΡΤΗ -23 ΠΕΜΠΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ Κ 18 ΚΥΠΡΟΣ - ΕΛΛΑΔΑ**

**25 ΣΑΒΒΑΤΟ -26 ΚΥΡΙΑΚΗ *Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23***

**31 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΤΟΚΙΟ)**

**Αύγουστος**

1-9 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΤΟΚΙΟ)

2 ΚΥΡΙΑΚΗ Βαλκανικό πρωτάθλημα Κ20

26-30 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου Α-Γ (Παρίσι)

**Σεπτέμβριος**

6 ΚΥΡΙΑΚΗ 20ος αγώνας δρόμου Σκοτούσσας

20 ΚΥΡΙΑΚΗ Βαλκανικό πρωτάθλημα Μαραθωνίου

20 ΚΥΡΙΑΚΗ Run Greece ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

26 ΣΑΒΒΑΤΟ ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ

27 ΚΥΡΙΑΚΗ 2ος ημιμαραθώνιος Σερρών-Μπεκιάρειος δρόμος

**Οκτώβριος**

**4 ΚΥΡΙΑΚΗ Ημιμαραθώνιος λίμνης Κερκίνης**

4 ΚΥΡΙΑΚΗ Run Greece (Πάτρα)

9-11 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ. Υπερμαραθώνιος Παρανεστίου

10-11 ΣΑΒΒΑΤΟ- ΚΥΡΙΑΚΗ Διασυλλογικοί Κ14 (Ριπτικό) όμιλοι

11 ΚΥΡΙΑΚΗ 4ος Αγώνας Θυσίας 10000 μ Κερδυλλίων

18 ΚΥΡΙΑΚΗ Run Greece (Ρόδος)

18 ΚΥΡΙΑΚΗ 36ος Γύρος πόλης Σερρών

17-24 Παγκόσμια Γυμνασιάδα (Κίνα)

25 ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑ (Ελευθερούπολη)

**Νοέμβριος**

**1 ΚΥΡΙΑΚΗ VIA EGNATIA ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΔΡΑΜΑΣ**

8 ΚΥΡΙΑΚΗ Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μαραθωνίου δρόμου

29 ΚΥΡΙΑΚΗ 7ος Δημοκρίτειος ημιμαραθώνιος (Ξάνθη)

**Δεκέμβριος**

**6 ΚΥΡΙΑΚΗ 22ος Αγώνας δρόμου Εμμανουήλ Παπά**

**13 ΚΥΡΙΑΚΗ 14ος Αγώνας δρόμου στη μνήμη Ν. Βαλδίρκα**